

Zentrum für Zahnmedizin Dr. Sobek & Kollegen

Für ein natürliches Lächeln bei bester Gesundheit!

Mut zur Lücke? Den beweisen wir im Alltag oft genug. Im eigenen Mund hingegen – Da sollte alles lückenlos passen. Schließlich steht und fällt unsere persönliche Attraktivität mit der eigenen Mund-Ästhetik. Doch Zahngesundheit ist weit mehr als schöner Schein, betont **Dr. Christian Sobek** (58) aus Saarbrücken. Im TOP-Gespräch erklärt der hochqualifizierte und erfahrene Zahnmediziner, warum Zähne die Wurzel unseres Wohlergehens sind und weshalb regelmäßige Prophylaxe so wichtig ist.

Herr Dr. Sobek, wohl jeder Patient wünscht sich perfekte Zähne. Strahlend weiß. Bestens in Form. Und wie an einer Perlschnur aufgereiht. Können Sie diesen Wunsch nachvollziehen?

Natürlich. Aber viel wichtiger als vermeintlich perfekte Zähne ist und bleibt die Zahngesundheit.

Wie meinen Sie das?

Nehmen Sie beispielsweise die Vollkeramik-Krone. Sie gilt als Luxus-Variante, um einen Zahn zu überkronen. Vollkeramik ist zwar optisch ansprechend, dafür muss jedoch relativ viel natürliche Zahnschmelze entfernt werden. Hinzu kommt die Tatsache, dass nicht jedes Klebematerial, das die Krone fixieren soll, vom Körper gut vertragen wird. Strahlend schöne Zähne bedeuten nicht unbedingt, dass im Mund alles in Ordnung ist. Als gewissenhafter Zahnarzt muss man die Patienten darauf hinweisen.

Was könnte denn passieren?

Viele konventionelle Klebematerialien, die in den Praxen hierzulande verwendet werden, sind für den Patienten unverträglich, manche gar toxisch. Sie können Organe wie Niere oder Leber schädigen. Oder das Immunsystem schwächen. Das kann zu weitreichenden gesundheitlichen Problemen führen, die in der Folge oft nicht mehr mit der Zahnbehandlung in Verbindung gebracht werden. In unserer Praxis verwenden wir daher möglichst gut verträgliche Filler und Klebe-Materialien, die als unbedenklich gelten. Überdies lassen wir in einem Berliner Spezial-Labor vorab Blut- und Speichelproben unserer Patienten untersuchen, um sicherzustellen, wie Ihr Körper auf bestimmte Materialien reagiert.



Zahnarzt Dr. Christian Sobek

Patientensicherheit geht also vor Zahn-Ästhetik?

Absolut! Wir wissen, wie Zähne auf die Gesundheit im Ganzen wirken. Zähne beeinflussen die Körper-Statik, den Stoffwechsel, das Immunsystem, die Psyche – die gesamte Balance von Körper und Seele. Wir Zahnärzte müssen mehr leisten als Kosmetiker, wir sind Mediziner und tragen da eine große Verantwortung.

Was soll ich mit alten Amalgam-Füllungen machen?

Gold, Silber, Amalgam: Viele Patienten haben gleich mehrere Metalle im Mund. Das kann mittelfristig zu Unverträglichkeiten und mithin zur Blutvergiftung führen. Viele Menschen sind auch chronisch müde, depressiv und leiden unter Neurodermitis, wissen jedoch gar nicht, dass dies womöglich auf die Metalle im Mund



Hell, freundlich, modern: Blick in die Praxisräume in der Saarbrücker City

zurückzuführen ist. Das untersuchen wir mithilfe eines speziellen Bluttests und entfernen die metallischen Gefahrenherde im Rahmen eines besonders schonenden und sicheren Verfahrens.

Wie wichtig ist Prophylaxe?

Damit steht und fällt Ihre Zahngesundheit. Je regelmäßiger Sie Kontroll-Termine wahrnehmen, umso besser ist Ihre Zahngesundheit. Im Rahmen der Prophylaxe-Termine werden beispielsweise die Zahntaschen ausgespült, Zahnstein entfernt, die Zähne mit Fluor behandelt. Damit beugen Sie Karies und Parodontose vor.

High-Tech oder Handwerk – Was ist in einer guten Zahnarzt-Praxis wichtiger?

Beides greift ineinander. Beim Thema „Implantate“ arbeiten wir beispielsweise

eng mit dem Schweizer Premium-Hersteller TRI zusammen. Das garantiert erstklassige Materialqualität - auf höchstem Niveau. In unserem hauseigenen Dental-Labor unter Leitung eines Zahntechnikermeisters werden die Implantate dann mittels 3-D-Technologie mikrometergenau maßgefertigt – und dann am Patienten eingepasst. In der Zahnheilkunde zählen viele Faktoren: Präzision, Fingerspitzengefühl, Erfahrung und Qualifikation des behandelnden Teams, der Einsatz modernster Technologien und besten Materialien.

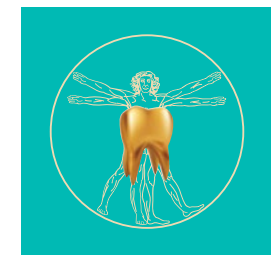
Dennoch gibt es viele Menschen, die Angst vorm Zahnarzt haben ...

Gerade Angstpatienten sind bei uns in besten Händen. Denn wir nehmen uns Zeit für unsere Patienten, schaffen eine Vertrauensbasis, besprechen behutsam

jeden einzelnen Behandlungsschritt. Zusätzliche Beruhigung kann der Einsatz von Bachblüten bringen. Auch Akupunktur kann helfen. Wir möchten, dass sich die Patienten bei gut aufgehoben fühlen. Völlig gleich, ob Privat- oder Kassenpatient, ob Kleinkind oder Senior. Auch unsere Praxisräume strahlen Harmonie und Wohlfühl-Atmosphäre aus. Durch freundliche Farben, angenehme Lounge-Musik, Buddha-Statuen...

Ihre Gemeinschaftspraxis feierte gerade 25. Geburtstag. Glückwunsch!

Vielen Dank. Für uns indes kein Grund, uns auszuruhen. Mit unserem zehnköpfigen Team sind wir gern für unsere Patienten da. Wir bieten gebündelte Kompetenz auf höchstem Niveau – und sorgen für den besten Biss Ihres Lebens.



ZENTRUM FÜR ZAHNMEDIZIN
DR. SOBEK & KOLLEGEN
Bahnhofstraße 38
66111 Saarbrücken
Telefon: (0681) 33 11 0
www.sobek-zahnmedizin.de